



BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt



DIMB, Lenbachstraße 40, 86529 Schrobenhausen

Teilnahmebestätigung:

Bernd Tauer hat vom 13.-16.05.2010 an dem MTB Trailscout-Lehrgang in Lengefeld / Erzgebirge teilgenommen.
Folgende Ausbildungsinhalte wurden vermittelt:

Inhalt	Zeitansatz*
1. Vorbereitung/Durchführung von MTB-Touren	13,0 UE
<ul style="list-style-type: none">- Auswahl zielgruppengerechte Strecke, Anpassung der Streckenauswahl an eine Gruppe- Leistungsvermögen einschätzen (zielgruppengerechte Tour) und managen.- Homogene Gruppeneinteilung- Bike-Check- Führungsverhalten und Führungstechniken. Anpassung der Guidingtechniken an Gruppe und Situation- Gruppendynamik, Gruppenentwicklung, Konflikte und Konfliktmanagement.	
2. Notfallmanagement - Einführung	9,0 UE
<ul style="list-style-type: none">- Vermeiden von Notfällen<ul style="list-style-type: none">o Gefahrenquellen: Erkennen - Vermeideno Exkurs Gewitter / Nebel etc. - Verhalten bei kritischen Wettersituationen- Verhalten in Notsituationen<ul style="list-style-type: none">o Typische Unfälle und Notfälle: Richtiges Einschätzen der Situationo Notruf, Notsignal, Organisation eines Notrufso Organisation und Verhalten im Notfall (v.a. praktische Übungen im Gelände)o Exkurs: Karten- und Wetterkunde (Einführung) und Orientierung	
3. Natur- und Sozialverträglichkeit - Recht	7,0 UE
<ul style="list-style-type: none">- Naturverträglichkeit- Sozialverträglichkeit- Rechtskunde (Betretungs- und Haftungsrecht)	
4. Fahrtechnik - Didaktik bei Fahrtechniks Schulungen	9,0 UE
<ul style="list-style-type: none">- Förderung und Vermittlung von richtiger Körperhaltung und Fahrposition, geländeangepasstem Anfahren, Schalten und Bremsen, Kurventechnik, Erkennen, Überwinden von und Ausweichen vor Hindernissen, Befahren technisch anspruchsvoller Passagen, Stufen, kleinerer Drops etc.- Lehrmethodik / -Didaktik - schnelle Lernerfolge sicherstellen! (Einführung)- Aufzeigen der Fahrtechnikanforderungen für den MTB-Guide	
5. Persönliches Feedback für jeden Teilnehmer	2,0 UE
Summe (* Zeitansatz in Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)	40,0 UE

Die Teilnahme an einem separaten Erste-Hilfe-Kurs von mindestens 8 Doppelstunden wurde nachgewiesen.

Dießen am Ammersee, 22.06.2010

Mathias Marschner
Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB - Ausbildungsleiter